



## SCREENING: PSYCHISCHE BELASTUNGEN

	<i>trifft zu</i>	<i>trifft nicht zu</i>
<b>Tätigkeit</b>		
<i>Aufgabenvollständigkeit</i>		
1. Ich kenne die Anforderungen an mein Arbeitsergebnis:	1.....2.....3.....4.....5	
2. Ich bereite meine Arbeit selbst vor:	1.....2.....3.....4.....5	
3. Ich organisiere meine Arbeit selbst:	1.....2.....3.....4.....5	
4. Ich überprüfe meine Arbeit selbst:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Monotonie</i>		
5. Ich führe oft die gleichen Tätigkeiten aus:	1.....2.....3.....4.....5	
6. Meine Tätigkeit langweilt mich:	1.....2.....3.....4.....5	
7. Ich führe manchmal sinnlose Tätigkeiten aus:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Handlungsspielraum</i>		
8. Ich kann alle notwendigen Entscheidungen selbst treffen:	1.....2.....3.....4.....5	
9. Ich habe Handlungsspielräume für meine Arbeit:	1.....2.....3.....4.....5	
10. Ich kann eigene Ideen in meine Arbeit einbringen:	1.....2.....3.....4.....5	
11. Ich kann mich mit Kolleg(inn)en absprechen:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Ergebnisse</i>		
12. Ich kann auf meine Arbeitsergebnisse stolz sein:	1.....2.....3.....4.....5	
13. Kleine Fehler können hohe Schäden verursachen:	1.....2.....3.....4.....5	
14. Meine Anstrengungen werden nicht immer von Erfolg gekrönt:	1.....2.....3.....4.....5	
<b>Team</b>		
<i>Kooperation</i>		
15. Ich bin auf mich allein gestellt:	1.....2.....3.....4.....5	
16. Ich kann meine Arbeit allein erledigen:	1.....2.....3.....4.....5	
17. Einige Arbeiten können nur im Team verrichtet werden:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Kommunikation</i>		
18. Ich habe Ansprechpartner wenn ich sie brauche:	1.....2.....3.....4.....5	
19. Ich fühle mich manchmal nicht verstanden:	1.....2.....3.....4.....5	
20. Ich verstehe manchmal meine Kolleg(inn)en oder Vorgesetzte nicht:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Konflikte</i>		
21. Probleme können offen angesprochen werden:	1.....2.....3.....4.....5	
22. Ich fühle mich von meinen Kolleg(inn)en und Vorgesetzten fair behandelt:	1.....2.....3.....4.....5	
23. Diskussionen bleiben sachlich:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Anerkennung</i>		
24. Über die Ergebnisse meiner Handlungen werde ich direkt informiert:	1.....2.....3.....4.....5	
25. Es herrscht eine offene und ehrliche Atmosphäre:	1.....2.....3.....4.....5	
26. Es wird auch über Positives gesprochen:	1.....2.....3.....4.....5	
<b>Organisation</b>		
<i>Störungen</i>		
27. Arbeiten werden häufiger unterbrochen, um andere Dinge zu erledigen:	1.....2.....3.....4.....5	
28. Ich werde oft von der Arbeit abgelenkt:	1.....2.....3.....4.....5	
29. Ich kann mich nicht immer auf meine Arbeit konzentrieren:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Zeit</i>		
30. Häufig müssen Arbeiten unter Zeitdruck erledigt werden:	1.....2.....3.....4.....5	
31. Es muß manchmal länger als vereinbart gearbeitet werden:	1.....2.....3.....4.....5	
32. Die Zeit vergeht oft wie im Fluge:	1.....2.....3.....4.....5	
<i>Sonstiges</i>		
33. Ich fühle mich durch Blendung oder ähnliches gestört:	1.....2.....3.....4.....5	
34. Ich fühle mich durch Lärm oder Gespräche gestört:	1.....2.....3.....4.....5	
35. Ich fühle mich durch Gerüche gestört:	1.....2.....3.....4.....5	
36. Es gibt Arbeiten vor denen ich mich ekele:	1.....2.....3.....4.....5	